

Rodinný penzion Chata Agátha,  
Lučany nad Nisou, Jizerské hory

---

**3.10.2014 – 5.10.2014**

**Zdravé vaření**

**Tofu, tempeh a sojové maso**

**v naší kuchyni**

„jsme to co jíme“ ☺ proto začněme jíst zdravě ☺

Ukážeme si základní přípravu v teplé i studené.

Budeme si u pečení povídat, zpívat, popíjet bylinkové čaje.

Vyměníme si recepty, zkušenosti, nápady :-)

Cena činí 2.000kč a zahrnuje ubytování, plnou penzi (kterou si sami uvaříme) a suroviny na pečení a vaření.

Čeká Vás lehká zdravá domácí strava.

Přihlášky a termín splatnosti pobytu 15.9.2014.

Informace a přihlášky na [www.chata-agatha.eu](http://www.chata-agatha.eu)

[info@chata-agatha.eu](mailto:info@chata-agatha.eu)