



SETKÁNÍ V KUCHYNI

*Zdravé nápoje
a smoothie*

11.4.2015

15.00-18.00 hod

Rodinný penzion Chata Agátha, Lučany nad Nisou, Jizerské hory

Zveme Vás na kurz přípravy zdravých zeleninovo-ovocných nápojů, zvaných smoothie, vhodných pro nastartování Vašeho organismu. Smoothie je zdravý mixovaný nápoj, nejlépe bez přidaných cukrů či umělých sladidel. Smoothie je čistě přírodní energetický nápoj, který Vám dodá potřebnou energii.

Cena 550 Kč zahrnuje kurzovné a suroviny.

Pro zájemce z daleka, možnost přespání i s plnou penzí. Cena 480kč/1noc.

Přihlášky zasílejte do 9.4.2015

na info@chata-agatha.eu
